

●ラジャス度

1	優柔不断で、気持ちが常に変化する	4	3	2	1	0
2	休みなく動いたり、おしゃべりしすぎたりする	4	3	2	1	0
3	神経質で不安感が強い	4	3	2	1	0
4	分裂的で、判断や行動が正反対のことがある	4	3	2	1	0
5	野心的で、攻撃的、批判的である	4	3	2	1	0
6	権威主義で、権威に弱い	4	3	2	1	0
7	怒りっぽく激怒することが多い	4	3	2	1	0
8	自尊心が強く見栄っぱりである	4	3	2	1	0
9	新しいことをすぐに取り入れられない。排他的である	4	3	2	1	0
10	物事によくこだわる	4	3	2	1	0
11	よく感傷的になる	4	3	2	1	0
12	快適や贅沢を求める傾向が強い	4	3	2	1	0

合計点数（ラジャス度： ）

ラジャス度 合計（ ）点 タマス度 合計（ ）点 24点以上が異常となる

※当てはまる・・・5、まあまあ当てはまる・・・4、どちらともいえない・・・3、あまり当てはまらない・・・2、当てはまらない・・・1

●タマス度

1	恐怖心が強い	4	3	2	1	0
2	うそをついたり、よく秘密にする	4	3	2	1	0
3	抑鬱的になり自殺をすることがある	4	3	2	1	0
4	自己破壊的（自虐的）になる	4	3	2	1	0
5	人をすぐに憎んでしまう	4	3	2	1	0
6	執念深い	4	3	2	1	0
7	破壊的である	4	3	2	1	0
8	人がいない所で不正なことをよくする	4	3	2	1	0
9	何事もおおざっぱである	4	3	2	1	0
10	怠情である	4	3	2	1	0
11	鈍感で無感情である	4	3	2	1	0
12	人やものの意見などをよく盗む	4	3	2	1	0

合計点数（タマス度： ）